

Kính Gửi: BAN GIÁM HIỆU TRƯỜNG THCS CẦU KIỀU

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022

Thứ / NGÀY	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	MÓN T.M	MÓN XÉ
Thứ 2 - 5/12/2022	THỊT XÁ XÍU KHO CẢI CHUA	CẢI BỆ XANH NẤU THỊT		TÁO VN	BÁNH CHẢ BÔNG
Thứ 3 - 6/12/2022	XÍU MẠI NHÂN TRỨNG CỨT XỐT CÀ	ĐU ĐỦ HẸM XƯƠNG	GIÁ HẸ XÀO		YAOURT DẦU
Thứ 4 - 7/12/2022	CỐT LẾT RAM	CHUA LÁ GIANG		CHUỐI SỨ	SỮA CHUA UỐNG ĐÀO
Thứ 5 - 8/12/2022	BÒ XÀO SẢ ỚT	ĐÈN MÔNG TƠI NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		YAOURT
Thứ 6 - 9/12/2022	NUI NẤU THẬP CẨM			RAU CÂU XÁ	SỮA CHUA UỐNG DẦU
Thứ 2 - 12/12/2022	SƯỜN NON NẤU DẬU	CHUA RAU MUỐNG NGÓ SEN		ÔI	BÁNH CAPUCHINO
Thứ 3 - 13/12/2022	XÍU MẠI XỐT CÀ	CANH RONG BIỂN, ĐẬU HŨ NẤU THỊT	CẢI NGỌT XÀO		BÁNH FLAN
Thứ 4 - 14/12/2022	TÔM RIM THỊT	CẢI THẢO NẤU THỊT		CHUỐI CAU	BÁNH XÚC XÍCH
Thứ 5 - 15/12/2022	CHẢ CÁ NHA TRANG CHIÊN MẶN	HẸ ĐẬU HŨ NẤU THỊT	ĐƯA LEO XÀO HÀNH CẦN		RAU CÂU TRÁI CÂY
Thứ 6 - 16/12/2022	BÚN BÒ HUẾ			RAU CÂU XÁ	BÁNH CUA PHỞ MẠI
Thứ 2 - 19/12/2022	CHẠO TÔM + TƯƠNG ỚT	CANH RONG BIỂN, ĐẬU HŨ NẤU THỊT		SƠ RI	YAOURT
Thứ 3 - 20/12/2022	CÁ BASA FILLE CHIÊN SẢ	CHUA BẠC HẢ	MƯỚP XÀO GIÁ		BÁNH BÔNG LAN KEM
Thứ 4 - 21/12/2022	TRỨNG CHIÊN XÚC XÍCH	CANH RAU NGÓT THỊT BẨM		BÁNH YẾN MẠCH	PUDING BẮP
Thứ 5 - 22/12/2022	ỨC GÀ KHO SẢ	CANH SOUP	CẢI THÌA XÀO		BÁNH FLAN
Thứ 6 - 23/12/2022	HỦ TIẾU NAM VANG			RAU CÂU XÁ	BÁNH CHẢ LỤA
Thứ 2 - 26/12/2022	THỊT KHO TRỨNG CỨT	TẬP TÀNG NẤU TÔM(KHÔNG NẤU ĐẬU TÔM)		BÁNH QUY ĐẬU PHỘNG	SỮA CHUA UỐNG CAM
Thứ 3 - 27/12/2022	ĐẬU HŨ DỒN THỊT CHIÊN XỐT CÀ	CẢI NGỌT NẤU THỊT	BẮP CẢI XÀO		YAOURT DẦU
Thứ 4 - 28/12/2022	TÔM RIM CHẢ LỤA	CÁ CHUA TRỨNG		CHUỐI CAU	BÁNH PIZZA
Thứ 5 - 29/12/2022	BÒ XÀO ĐẬU CÔ VE	BÍ ĐỎ NẤU THỊT		ÔI	SỮA CHUA UỐNG CAM
Thứ 6 - 30/12/2022	MÌ Ý XỐT THỊT BẨM			RAU CÂU XÁ	BÁNH TART TRỨNG

* Đối với học sinh suy dinh dưỡng : Tăng đạm

* Học sinh béo phì : Giảm chất béo, đạm, tăng rau xanh

TP. Hồ Chí Minh, Ngày 27 Tháng 11 Năm 2022

Người Lập

Quách Hữu Khánh

BAN GIÁM HIỆU
 TRƯỞNG
 TRUNG HỌC CƠ SỞ
 CẦU KIỀU
 Nguyễn Thị Mộng Đẹp